

いばらきデコ活チャレンジカップ

報告者には「いばらきデコ活マイスターの認定」を
優秀な方は「表彰状・記念品を贈呈」



2050年カーボンニュートラルに向けて、省エネ・再エネの行動変容、ライフスタイルの変革計画と報告を提出いただいた方に「いばらきデコ活マイスター」の認定証を、優れた成果の方には表彰式を行います。ぜひ、応募・報告ください。

募集期間

2024年6月1日から

成果報告期限

2024年12月31日迄

募集対象

県内に在住されている全ての県民・企業・団体・学校・自治体が対象となります。

表彰式

2025年1月25日開催

開催場所：水戸プラザホテル

参加方法

- ①裏面の「デコ活変容計画」をお申し込み
- ②12月31日までに「デコ活変容結果」をご報告
- ③報告の方には「いばらきデコ活マイスター」認定証を発送
- ④報告から素晴らしい成果と認められた方には1月25日水戸プラザホテルにて開催される「いばらきデコ活チャレンジカップ表彰式」にて表彰させていただきます

賞

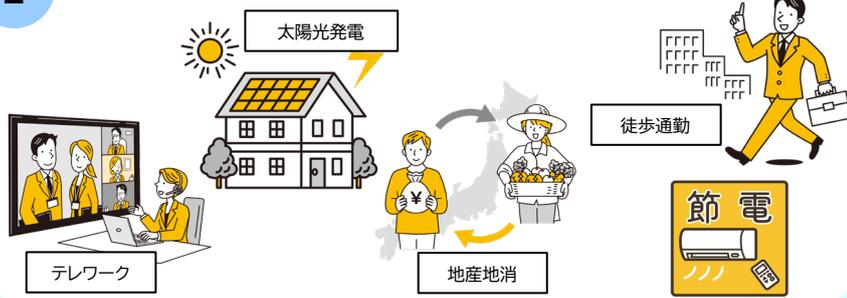
最優秀賞・優秀賞などデコ活応援団から各賞の発表と表彰状・記念品の贈呈

チャレンジカップの参加手順(裏面QRコードからもお申し込み出来ます)

- 1 裏面のデコ活変容計画を記入し、郵送・メール・FAXのいずれかで提出してください。(郵送の場合は写しを保管ください)



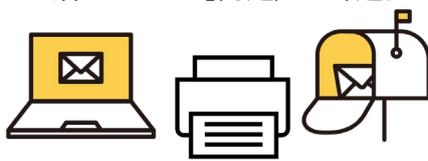
- 2 デコ活変容計画に記入したデコ活を実践しましょう。



- 3 実践したデコ活をデコ活変容結果の欄に記入します。



- 4 結果を記入した用紙を郵送・メール・FAXのいずれかで提出ください。ご提出の方には「いばらきデコ活マイスター」認定証を郵送。



- 5 素晴らしい結果の方には「いばらきデコ活チャレンジカップ」入賞者のご連絡をいたします。入賞者は1月25日に水戸プラザホテルで表彰式を行います。



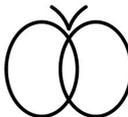
計画と報告は裏面をご覧ください

主催：茨城県地球温暖化防止活動推進センター

後援：環境省・茨城県・地球温暖化防止活動全国ネット

協力：デコ活応援団 茨城県・水戸市・土浦市・つくば市

日立市・取手市・笠間市・境町・常総市・大洗町・茨城町

 **デコ活**
くらしの中のエコろがけ

【申込み方法】以下の項目をご記入の上、FAX・メール・郵送、または下のQRコードにてお申込みください。

茨城県地球温暖化防止活動推進センター(一般社団法人 茨城県環境管理協会) 〒310-0836 茨城県水戸市元吉田町1736-20
TEL:029-248-7431 FAX:029-240-1270 メール:ibaonse@kankyokanri.or.jp

事務局記入欄

QRコードからの
申し込みはこちら
↓



氏名・企業・団体名		申込日	2024年	月	日
メールアドレス		TEL			
職業・業種					

【デコ活変容計画】今後、取り組みたいデコ活にチェックを入れてください

【住宅[外]】・住宅の省エネ・再エネ導入

- 断熱・遮熱(m²)
窓・屋根・壁・床
- 太陽光発電(kw)
- 蓄電(kw)
- その他 _____

【住宅[内]】・エコグッズの選択

- LED照明(台)
- 省エネ家電(台)
(エアコン・冷蔵庫)
- 給湯器(台)
節水機器
- その他 _____

【衣】・クールビズ、ウォームビズ・サステナブルファッションの選択

- サステナブルファッション
- クールビズ・ウォームビズ
- 衣類リサイクル(着・kg)
- その他 _____

【食】・地産地消・適量購入・食べきり・ごみの削減や分別

- 地産地消
エシカル購入
- 食べきり
食べ残しの持ち帰り
- プラスチックごみ
の削減・分別(本・kg)
- その他 _____

【職】・テレワークの実践

- テレワーク
- 時短
- その他 _____

【移動】・エコカーの購入・環境負荷がより少ない移動手段の選択

- エコカー購入(台)
(電動車利用)
- 公共交通(km)
- 自転車
徒歩(km)
- その他 _____

【基盤】・情報(教育・ナッジ)・インセンティブ(動機づけ)

- 環境教育 参加
(脱炭素・気候変動)
- 環境CSR活動参加
(脱炭素・気候変動)
- 脱炭素の見える化
- いばらきエコスタイルの実践

【その他】上記7項目以外に組み込まれたいこと

わたしは _____ に取り組みます。

【デコ活変容結果】取り組んだ結果を記入してください(成果は具体的な数字を入れてご記入してください) 12/31締め切り

<記入例：応募された方のCO₂削減効果を算定させていただくため、以下のような具体的な数値の記入をお願いいたします。>

「住宅」窓又は壁の合計〇〇m²を断熱化or遮熱化した。・省エネで月に電気代〇〇円削減した。・太陽光発電を〇〇kw設置した。・蓄電池〇〇Kwを設置した。・エアコン〇台を省エネ製品にした。・冷蔵庫を〇台省エネ製品に変更した。・給湯機を1台高効率給湯機に変更した。・温水ポイラ1台を高効率温水ポイラに変更した。・地中熱ヒートポンプを導入して冷暖房費が〇〇円浮いた。

「衣」クール・ウォームビズ実行により、エアコンの設定温度を夏場は25℃から28℃、冬場は23℃から20℃で過ごせた。・電気代〇〇円が浮いた。・服〇〇着をリサイクルにまわした。

「買・食」水筒を持ち歩きペットボトルの購入を月に30本から5本に減らせた。・ゴミの削減のため、プラゴミ分別を一月平均で〇kg行えた。・家庭での食品ロスで月に〇〇kg減らすことができた。

「職」テレワークを実践し、車の通勤距離〇〇kmを週に4日削減した。・車で移動していた出張を〇〇km公共交通で移動した。・社用車(普通車・Ot運搬車)を〇台 電気自動車orハイブリッドにした。

「移動」車を1台ガソリン車からエコカー(EV)に変更した。・週に〇日通勤距離〇〇kmを自動車からバスで通勤した。・通勤距離〇kmを自動車から自転車に変更した。

「基盤」いばらきエコスタイルHPに載っているCO₂削減量の一覧を用い、6月から12月を計算した結果498.4kgのCO₂を削減できた。・CO₂見える化ソフトを活用して〇〇kg削減した。